

UITDAGING Eindigen bij de beste zestien van de wereld is het grote doel voor tiener uit Baarlo



Neiske Becks hoopt in Australië haar talent als triatlete te bewijzen.

foto Lé Giesen

Neiske kijkt uit naar WK triatlon

Volgende maand vindt het WK triatlon in Australië plaats. Drie Limburgse junioren verschijnen aan de start, onder wie Neiske Becks uit Baarlo.

door **Peter Schoeber**

Eén van de hobby's van de bijna achttienjarige Neiske Becks is het maken van lange reizen. Over enkele weken komt die wens voor de Baarlose uit. Alleen zal het allesbehalve een vakantietrip worden. De tiener neemt met de Nederlandse triatlonploeg van 9 tot en met 13 september deel aan het WK voor junioren in Australië. In de Oranje-equipe

zijn naast Neiske Becks ook de zussen Maaïke en Anouk Caelers uit Weert in de selectie opgenomen. Daarnaast doet Birgit Berk uit Maastricht bij de senioren mee aan de olympische afstand. Het is nog geen vier jaar geleden dat Neiske Becks in aanraking kwam met de triatlonsport. Daarvoor was ze een talentvol zwemster bij ROB (Helden) en Mosa Regio (Venlo), waar ze les kreeg van de ervaren trainerster Riekje Bosma. Naast Limburgse titels werd Becks tijdens de NK twee jaar op rij vierde op de 800 meter. Na haar overstap naar HZPC in Horst stelde clubtrainer Henk van der Horst voor om eens aan een triatlon deel te nemen. „Dat waren de clubkampioenschappen van atletiek en triatlonvereniging Venray. Dat ging me zo goed af dat Henk voorstelde om één week later mee te doen aan het

NK. Daar had ik twijfels over, mijn loopwerk was nog niet goed genoeg en ik durfde ook niet op een renfiets te koersen. Uiteindelijk heb ik toch meegedaan en gereden op een mountainbike. Op het NK onder 14 jaar werd ik meteen tweede om twee jaar later bij de zestienjarige het goud te pakken.” Tijdens het EK, vorige maand gehouden in Holten, kon Neiske Becks een ticket voor het WK verdienen. Dan moest ze bij de beste zestien eindigen. Na 750 meter zwemmen, twintig kilometer fietsen en vijf kilometer hardlopen kwam ze als elfde over de finish. „Zwemmen is voor mij geen probleem, ik kwam met de topdrie uit het water. Alleen bij het rennen kreeg ik het zwaar en zat ik er helemaal doorheen. Het enige waar ik op dat moment nog aan dacht was 'top-16, top-16'. Want dan mocht ik mee naar het

WK. Gelukkig heb ik het gehaald. En ben ik blij met de prestatie. Totnogtoe is dit mijn hoogtepunt.” Neiske Becks traint op de schema's van Peter Scheres. Dagelijks werkt ze aan de verschillende onderdelen. „Zwemmen doe ik het vaakst, het is ook het minst belastend om blessures op te lopen. Daarnaast maak ik op de fiets duurtjes van doorgaans anderhalf uur en is er bij het hardlopen veel aandacht voor interval- en duurtrainingen. Er wordt vooral gewerkt aan mijn techniek waardoor de frequentie bij het lopen omhoog gaat.” Neiske is lid van Triatlon Team Limburg in Sittard. Sinds dit jaar heeft ze zich ook aangesloten bij de Duitse club PV Witten (bij Dortmund), waar ze ook al enkele keren prijzen won. Geldprijzen wel te verstaan. „In Duitsland krijg je soms startgeld of kun je een bonus

winnen. Ik zie me niet als een semi-prof, maar leuk is het wel. Het zijn geen grote bedragen, maar het drukt wel een beetje de kosten die de sport met zich meebrengt. Triatlon trekt in Duitsland veel publiek en er nemen ook veel elite-atleten aan deel. Het is leuk om het op te nemen tegen een wereldtopper als Lisa Norden uit Zweden.” Voordat ze naar *down under* afreist, krijgt Neiske nog twee opwarmertjes richting WK. Komend weekeinde verschijnt ze aan de start in Luxemburg, terwijl ze eind augustus deelneemt aan het NK junioren in Aalsmeer. Het WK vindt Neiske vooral spannend. Voor het overige laat de Baarlose alles op zich afkomen. „Natuurlijk droom ik wel eens stiekem van een medaille, maar dat is niet realistisch. Ik probeer bij de beste zestien te eindigen, dan ben ik dik tevreden.”